Школа	МОБУ СОШ ст.Леонидовка	Отд./корп		День	02.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ Рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	301	Омлет	1/150	24,35	212,00	5,6	8,7	1,5
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	1/200	10,35	60,00	0,1	0	15
	хлеб		Хлеб ржаной	1/30.	2,61.	70,00	13,3	0,2	6,7
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	Закуска	17	Салат из свежих огурцов	1/90.	9,84	102,00	0,7	10,1	2
	1 Блюдо	140	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250	16,03	75,75	6,4	19,2	24,9
	2 Блюдо	407	Гуляш из мяса птицы	1/80.	34,07	124,00	13,8	14,4	15,9
	гарнир	426	Картофель отварной	1/150	9,85	153,00	1,9	4,9	12,7
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	1/200	8,99	110	0,5	0	27
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	1/30.	2,61	70,00	2,3	0,2	14,7
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	1/30.	2,83	78,60	2	0,4	10